





















Les animations de la semaine du lundi 2 mars au dimanche 8 mars 2026

Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars	Samedi 7 mars	Dimanche 8 mars
<p>10h30 QI GONG</p>  <p>Au Rez-de-chaussée</p> <p>11h00 Lecture du journal Au 2^{ème} étage avec Lilou et Claire</p> 	<p>11h00 Bibliothèque Au 1^{er} étage Avec Lilou et Claire</p> 	<p>A partir de 10h00</p> <p>Elections des représentants des résidents et des familles au Conseil de la Vie Sociale De l'EHPAD</p>	<p>11h00 Lecture du journal Au 2^{ème} étage Avec Lilou et Claire</p> 	<p>11h00 Lecture du journal Au 1^{er} étage avec Lilou</p> 		<p>10h30</p> <p>Messe à la chapelle</p> 
<p>14h00 Musicothérapie Au rez-de-chaussée Avec Valérie et Claire</p> 	<p>14h00 Sortie sur la digue du Sillon Avec Lilou et Virginie</p> 	<p>14h30 Chants au 1^{er} étage Avec Lilou et Claire</p> 	<p>14h30 Gym douce Siel Bleu Avec Valérie et Claire Au Rez-de-chaussée</p> 	<p>13h30 Appel Visio Avec Virginie</p> 		<p>Bon Dimanche</p> 
<p>13h45 Sortie piscine avec Virginie et Lilou</p> 	<p>14h30 Loisirs créatifs avec Les Marteaux du jardin « customisation de pot » Avec Valérie et Claire Au rez-de-chaussée</p> 	<p>15h45 Gym douce Siel bleu Avec Lilou et Claire Au Rez-de-chaussée</p> 	<p>14h30 Mandalas Avec Lilou Au RDC</p> 			

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--