

Les animations de la semaine du lundi 16 mars au dimanche 22 mars 2026

Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars	Dimanche 22 mars
<p>10h30 QI GONG</p>  <p>Au Rez-de-chaussée</p> <p>11h00 Lecture du journal au 1^{er} étage avec Nora et Claire</p> 	<p>11h00 Lecture du journal Au 1^{er} étage avec Lilou et Claire</p>  <p>Au 2^{ème} étage avec Stécy</p> <p>Accompagnement sur les nouvelles technologies avec Nora</p> 	<p>11h00 Lecture du journal Au 2^{ème} étage avec Stécy</p>  <p>11h00 PROJET « Une lettre, un sourire »</p>  <p>Avec Virginie, Lilou et LE RELAIS AMICALE</p>	<p>11h00 Lecture du journal Au 1^{er} étage avec Stécy</p>  <p>Au 2^{ème} étage Avec Lilou et Claire</p> 	<p>11h00 Lecture du journal Au 1^{er} étage avec Lilou et Claire</p>  <p>Au 2^{ème} étage avec Stécy</p>  <p>Nouvelles technologies avec Nora</p>	<p>11h00 Lecture du journal Au 2^{ème} étage Avec Nora</p> 	<p>10h30 Messe à la chapelle</p> 
<p>14h30 REMUE MÉNINGE</p> <p>1^{er} étage avec Valérie</p>  <p>2^{ème} étage avec Stécy et Claire</p>  <p>Accompagnement sur les nouvelles technologies de 13h00 à 17h30 AVEC NORA</p> 	<p>14h00 Sortie dans le parc des chênes</p>  <p>Avec Lilou et Nora</p> <p>14h30 Loisirs créatifs « Décoration de pâques » Avec Valérie et Claire</p> 	<p>14h30 CHANT</p> <p>Avec Mme DELETTRES, Marie-Claire et Lilou</p>  <p>Au 2^{ème} Étage</p> <p>Manucure en chambre Avec Stécy</p> 	<p>14h30 Gym douce Siel Bleu</p> <p>Avec Valérie et Claire Au Rez-de-chaussée</p>  <p>15h45 Gym douce Siel bleu</p> <p>Avec Stécy et Claire Au Rez-de-chaussée</p> 	<p>14h00 Animation par l'animal Avec Claire et Stécy</p>  <p>Jeux de théâtre</p>  <p>Au 1^{er} étage avec Lilou</p> <p>Appel visio avec Nora</p> 	<p>14h30 Jeux de société Au 1^{er} étage</p>  <p>Avec Nora</p> <p>15h30 Au 2^{ème} étage</p>  <p>Avec Nora</p>	



--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--